

令和4年度 みやざき食材を活用した食育活動応援事業

～ベジフル食育 みそ作り講座のご案内～



子どもさんが初めて出会う最初の調味料！それは、味噌汁のお味噌ではないでしょうか！？ という訳で(笑)、みんなで一緒に味噌作りに挑戦してみませんか？管理栄養士による耳寄りな「食」についてのお話もありますよお～(^_^)v

日 時： 令和4年 8月23日(火) 10:30～12:00 ※キャンセル待ち
令和4年 9月30日(金) 10:30～12:00 ※キャンセル待ち
令和4年 10月28日(金) 10:30～12:00
※各1回講座(どの回も内容は同じです)

場 所： 加納地区交流センター 料理実習室
宮崎市清武町加納乙 1047 番地

参 加 費： 1,000 円(味噌 1kg 分の材料費込み)

*作った味噌の他に、具たくさん味噌汁の試食付き♪

募集人数： 各回 10 組限定(親子での参加可・託児はありません)

申込方法：メール(vegefrubasket@yahoo.co.jp)又は、当法人ホームページ(<https://vegefrubasket.com/>)内のお問い合わせから①参加希望日 ②参加者氏名 ③電話番号 ④親子で参加の場合は子どもの名前と年齢(○才○ヵ月)をご記入の上、お申し込みください。

上記 QR コードからも申し込み可能です。後日、参加可否をご連絡致します。

※各回とも先着順とし、募集人数に達し次第、受付け終了とさせていただきます。

準 備 物： エプロン・バンダナ(三角巾)・手拭き用タオル・筆記用具等

*個人情報については、本講座の運営のみに使用し、それ以外には使用致しません。



● <感染症予防のためのマスク着用・手指消毒にご協力ください>

次の項目に該当する方については、参加をご遠慮ください。

1. 当日自宅で検温を行い、発熱の症状(体温 37.5℃以上)がある方
2. 風邪の症状がある方
3. 過去7日間以内に発熱や風邪などの感冒症状で診察や服薬等をした方
4. 感染拡大している地域や国への訪問歴が7日以内にある方